



都城西ロータリークラブ

Miyakonojo-West Rotary Club

2007年～2008年度 クラブテーマ

明るく・楽しく・元気よく

会長 小田 賢一

幹事 小俵 武



" ROTARY SHARES "
2007-2008年度RI会長
ウィルフリッドJ.ウィルキンソン氏

週報 第1566回 平成20年 3月19日

国際ロータリー第2730地区 都城西ロータリークラブ 創立1976年3月10日 例会：毎週水曜日 例会場：ホテル中山荘 Tel 0986-23-3666
事務局：メインホテルナカムラ4F Tel 0986-25-0834 Fax 0986-25-0618 Mail : rc2730@lily.ocn.ne.jp http://miyakonojo.sakura.ne.jp

点鐘

合唱 手に手つないで

ビジター紹介

都城 間 和彦

都城北 なし

都城中央 牧元 悟 森茂 義廣 各氏

□会長の時間 小田 賢一

みなさん、こんにちは。

外国ではスピーチの中には、必ずユーモアのある話を入れること、笑いのある話を入れることが必要と言われます。

そこで今日のテーマは「笑い」です。笑っていたかどうか分かりませんが・・・

「笑い」の効用については、最近多方面で研究がされるようになって来ました。中でも最も注目されるのは、笑うという刺激が脳の中に発生すると、特定の遺伝子のスイッチが入り、働きが活発になると言われます。笑うと人との関係性を深め、ストレスを解消し免疫力を高め、ガン・リュウマチ・アトピー・糖尿病を改善し、又認知症の予防も出来ることが分かって来ました。笑いは実に健康に良いことが分かります。

ところで「笑い測定器」を開発した関西大学の教授、木村洋二さんが先日の新聞で紹介されていました。

人間の笑いを数値化して、アッハ（AH）という単位で表す装置を開発されたそうです。測定器は筋肉が動く時に発生する微弱な信号をセンサーでとらえます。データを独自ソフトで解析して笑いの度合いを判定します。大人の場合、大爆笑は1秒あたり5AH。4秒続くと20AH。

新聞の記事・・・木村教授は「専門は社会学。人間にとって笑いとは何かを追求している。きっかけは約30年前の助手時代にある。山でキノコを採り、友人と鍋をつついた。いつしか笑いが止まらなくなった。毒キノコだったかもしれない。3時間、腹を抱え笑い転げた。苦しくて死ぬかと思った。でもあれが転機になった。それまではクソまじめで、あまり笑わない人間でしたから。20代後半、友人の自殺の衝撃もあって胃潰瘍に苦しみ、人生の意味

を自問していた。その憂いが吹っ切れた。」

将来は万歩計のように身につけられるように小型化したい。笑いの量を自分でチェック出来るようになれば、今日は笑いが少ないなどかのバロメーターになると言います。身体の健康と共に心の健康のチェックに役立つのではないかと思います。

最後に、面白い話を、いくつか・・・

わが家に、真っ白い犬がいます。身体全体が真っ白です。尾っぽも真っ白です。尾も白いです。おもしろいです。

ある時、小俵幹事が何の脈絡もなく突然「総入れ歯」と言い出しました。私はまだ総入れ歯じゃないと思いながら、よくよく聞けば「そう言えば」と話を切り替えたばかりでした

ついでに川柳をいくつか・・・

金になる話はいつも金が要る

束縛を愛と思ったウブな頃

ヒマだけど社長来るので忙しい

バレたからわびているだけのことなのよ

伸びなくていいから増えてほしい髪の毛

茶髪でもかまわないから生えてくれ

ともあれ、「笑う」をモットーに「明るく、楽しく、元気よく」生きていきたいと思ひます。

会長の時間でした。

□幹事報告 小俵 武

- 小林RC……………例会変更 3/19 (水) 18:30
ガーデンバズ 小林 *創立記念例会
- 都城中央RC…例会変更 3/27 (木) →3/29
(土) 18:00 陸軍墓地 *観桜会
- RI本部……………2007ローター-世界平和
フェローシップについて
*ローター-世界平和フェローシップの理想的な候補者を探すために、ローター-にできること。
- ガバナー……………2008 札幌国際大会のご案内
*パンフレット全員に配布ハイライトよねやま
- 南九州大崎RC…創立10周年記念式典のご案内
6/7 (土) 13:00-18:30 ワコービルズ 登録料 10,000円
- ロータリーの友…次年度
雑誌委員長への「友」誌送付について

□クラブ報告事項

* 本日例会終了後

東蔚山RC歓迎会打合せ（通訳）

* 4月定例理事会 3/26（水）11:00—中山荘

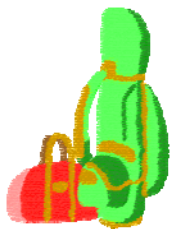
□出席報告

会員数	59名	
出免数	3名	
出席数	40+1名	
出席率	71.93%	
前々回修正出席率	3/5	90.00%
前回修正出席率	3/12	81.66%

※3/12付 甲斐 克彦氏定年の為退会されました

届出有	山下 鬼束 栄福 岡崎 河村 井福 串間 大峯 高辺 脇丸 川元 園田 三坂 前野 中村静 木佐貴
MU有会員	
3/8.9 PETS	中村七
3/13 中央	吉田努
3/14 都城	なし
3/14 情報集会	土持 上田 山下 萩原 長友 最勝寺 小田 小俵 吉原 井福
3/18 北	藤岡
MU無会員	
3/5	岡崎 鬼束 鎌田継 甲斐 久保 盛田
要MU会員	
3/12	脇丸 藤岡 四季 鬼束 岸良 川元 福本 岡崎 永野 中山 中村静

□ 委員会報告



ゴルフ同好会より
御坊南RCを迎えて
“合同コンペを開催”
4/20(日)
高千穂カントリーにて
参加をお願い致します！

□ 本日のプログラム

教育振興基金担当卓話
理事 精松 豊治 会員



歴代会長卓話
河中 功 会員



移動パネル展の日程

3/24（月）～3/31（月） 都城郵便局
4/1（火）～4/6（日） 都城大丸センターモール
4/7（月）～4/13（日） ジャスコ都城店

※ 各クラブの活動がパネルになり展示されています。
どうぞ、ご覧になって下さい。

□SAA

鳥集 寿一

◎ ニコニコ箱

小田 賢一…教育振興基金歴代会長卓話精松会員・河中
功会員ありがとうございました

山浦 栄巳…35か36回目の結婚記念にお祝いを頂きました

◎ ロータリー財団

山浦 栄巳…今年も無事財団へ協力出来ました。
残りは竹の中へよろしく

◎ 教育振興基金

外山 俊明…娘が無事に中学を卒業出来ましたので

	3/19	計
ニコニコBOX	2,000	331,387
ドールBOX	2,817	100,590
ロータリー財団	10,800	349,600
米山奨学	0	438,000
教育振興基金	3,000	257,000
	*竹と風の学校	79,226

◎ 今後のプログラム

4/2→3/29へ例会変更 観桜会 および
東刈刈RC歓迎例会

4/9 社会奉仕賞

4/16→4/19へ例会変更 御坊南RC歓迎例会

雑誌会報委員会

鮫島 孝慶 馬渡 秀光 外山 俊明 藤岡 成学
盛田 祐一 前野 益孝 ロータリー事務局 制作

インターネット委員会

福永 直人 馬渡 秀光 今井 幸夫 藤岡 成学