



都城西 ロータリークラブ

2010~2011 RIテーマ



会長 木佐貫 鐵蔵 幹事 平川 靖三
クラブテーマ 温故知新

週報 第1700回 平成23年3月9日

都城西ロータリークラブ 創立1976年3月10日 例会場：ホテル中山荘 Tel 0986-23-3666
事務局：メインホテル4F Tel 0986-25-0834 E-Mail：rc2730@lily.ocn.ne.jp

点鐘

合唱 我等の生業

ビジター紹介

- ◎ 都城 なし
- ◎ 都城北 樋口 正義氏
- ◎ 都城中央 なし
- ◎ 教育振興基金奨学生 西高 岩崎花菜美さん
お姉さま

□会長の時間 木佐貫鐵蔵

皆様こんにちは

2月27日(日)行われた第5回東京マラソンにはマラソンと10キロを合わせて33万人が応募し抽選でマラソン32000人 10キロに3000人が走りました。この大会は2007年2月18日第1回が行われ最初から凄い人気でした。東京都庁をスタートし皇居を通り東京タワーを横に見ながら品川で引き返し、浅草雷門を目指し雷門で折り返し銀座を通り東京ビッグサイトでゴールのコース。1位はエチオピアのハイル・メコネン選手 2位はケニアのポール・ビオット選手 昨年4位の川内優輝(埼玉陸協)が2時間8分37秒で3位に入り、世界選手権代表に内定しました。川内選手は埼玉県立春日部高定時制職員の市民ランナーで新聞でも取り上げられ一躍有名になりました。現在マラソン人口は436万人とも言われています。

経営者で忙しい合間に時間を割いて走る人もおられ、日経ビジネスでも「仕事に効く脳を鍛える新しいランニング」との表題で特別号が出るくらいです。この中で脳科学者 久保田先生が走る時と考える時には脳の前頭前野の同じ所を使っていて走ると海馬が大きくなると述べておられます。

また週間文集3月3日号では今週のベスト10で初心者におすすめのランニングシューズという題で1万から1万5000円前後の各メーカーのシューズが紹介されています。東京では「皇居コース」1周約5kを友達と走るのが人気が高くそのコース周辺にはランナー向けの銭湯や個室シャワ付の更衣室な

どもでき1回500円ー1000円で利用できるそうです。東京に行く機会があったらシューズ持参で夕方の皇居コースを走ってみたいものです。会長の時間でした。



□幹事報告 平川 靖三

- ガバナー…鳥インフルエンザ災害義援金 募集について
- 都城西RC……2010-2011 ライラのご案内 4/9.10(土日) メインホテル *各RC4名
- 霧島RC……新燃岳終息祈願祭 参加のお願い 3/27(日) 11:00-霧島神宮
- 薬物乱用防止指導員都城地区協議会… 薬物乱用防止に係わる啓発資料について(送付)
- 串間RC……IM記録誌(DVD)
- 東蔚山RC…ナザレ園報告
- 都城西高校 IAC…3/16 例会参加者名簿

□クラブ報告事項

- * 「竹と風の学校」支援コンサートチケット配布
- * 「竹と風の学校」懇親交流会 4/16(土) 18:00-ロイヤルホテル 2000円
- * 前橋東RCよりフレコン、大型ビニールシートが到着しました。
- * 4月定例理事会 3/23(水) 11:00-エトワール
- * 創立35周年記念例会並びに祝賀会の案内配布 3/26(土) 17:30-中山荘
ご夫人の出欠も合わせてお願いいたします。

□出席報告

会員数	53名	
出免数	6名	
出席数	38名	
出席率	80.85%	
前々回修正出席率	2/23	87.50%
前回修正出席率	3/2	91.48%

※四季 勝氏は出席免除になりました

届出有	高辺 土持 藤岡 大峯 脇丸 盛田 田中 福永直 中村静
MU有会員	
3/4 都城	なし
3/5 PETS	小俵 木佐貫(地区役員)
3/6 PETS	小俵
3/8 北	なし
MU無会員	
2/23	外山 河野 福本 四季 中村静 盛田
要MU会員	
3/2	田中 河野 福永直 中村静 吉田

□委員会報告



皆勤賞 大吉出席委員長最後のお仕事
 18年 吉田 努 7年 藤岡 成学
 5年 土持 修 1年 船木 修一
 各氏



山下親睦委員長
 “35周年記念
 例会について”



吉原新世代
 委員長
 “ライラの件”
 について



岩崎花菜美さん

(財) 都城地区RC
 教育振興基金 理事
 鎌田 博文氏より紹介



□本日のプログラム



友愛 井福 博文委員長

姉妹クラブの方々との親睦や高野山などの観光など新たな経験をする事が出来、とても有意義なひとときでした。この度お迎えするに当たりツアーを組みます。どうぞご参加下さい。

□SAA報告 船木 修一

◎ ニコニコ箱

木佐貫鐵蔵・岩崎さん卒業おめでとうございます
 吉田 努…皆さんのお陰で18個目のパッチを
 頂きました

大吉 利紀…3年間お世話になりました
 小坂泰一郎…岩崎さん宮崎大学でも頑張ってください

◎今後のプログラム 予定

3/16 IAC 活動報告

3/23 35周年ハール・マッチンググラント報告

3/30 → 3/26 (土) 夜に変更

都城西RC35周年記念例会 17:30～ 中山荘

	3/9	計
ニコニコBOX	8,000	315,900
ゴールドBOX	3,860	86,245
ロータリー 財団	0	301,460
米山奨学会	0	274,000
教育振興基金	0	263,200
竹と風の学校	2,829	59,395

雑誌会報インターネット委員会

前田 吉基 馬渡 秀光 藤岡 成学
 ロータリー事務局 制作