

都城西 ロータリークラブ

会長 大峯 学 幹事 高橋 五男
クラブテーマ 思いやりの心 内へ外へ



週報 第1767回 平成24年8月22日

都城西ロータリークラブ 創立1976年3月10日
事務局:メインホテル4F Tel 0986-25-0834

例会場:ホテル中山荘 Tel 0986-23-3666
E-Mail:rc2730@lily.ocn.ne.jp

点鐘

合唱 手に手つないで

ピジター紹介

- ◎都城 なし
- ◎都城北 樋口 正義 氏
- ◎都城中央 なし

ゲスト紹介

- *デーリィ南日本酪農協同(株)
取締役商品開発部
部長 菊地 幸治 様
- *中原 八重子 様

□会長の時間 大峯 学

お盆休み、いかがお過ごしなられましたか。
早速ですが、お手元の枚数増版になっております
前回例会週報掲載のインターアクト生徒の皆
さんの熱い energy を感じとって頂けたでし
ょうか。
例年は、生徒一人当たり20秒程度の報告内容
が、今回は、しっかりと2分を越えました。生徒
の皆さんの意識の向上に嬉しくなり、例会10分
の延長も会員の皆さんの御好意で頂きました。重
ねて会員の皆様には御礼申し上げます。
さて、今年の猛暑、皆様方におかれましては体
調いかがでしょうか？残暑御見舞申し上げます。
本年度の当クラブのテーマは、各会員の御家
族・社員の方々の健康増進アンチエイジングの為
の手法の取り組みとなっております。
人は健康でなければ、楽しくありません。
ゴルフもビールもマージャンも、旅行も仕事も
RC活動も、そして、経営の安定・成長も全て、
健康が礎です。

私事で恐縮です。私の父は49才で発病し50
才で亡くなりました。このクラブでは、外山幹事
エレクト、吉原委員長、平川委員長、藤岡委員長、
鳥集前年度幹事等の方々の年齢にあたります。一
緒に飲み食いしていますと観察するに外山・吉
原・藤岡・鳥集会員の方々の食事や生活行動が随
分似ていると感じますが、体調の方はいかがでし
ょうか？

ずいぶん若いですネ。病名は、“大腸がん”で
す。この頃は、ガンの宣告は死の宣告でした。鹿
大の医学病院を紹介頂き、翌年の正月7日手術と
決まりましたが、手術してもその後の回復はわか
らないとのこと。やせ細った父に大手術の体力が
あるかも疑問でした。

自宅療養ということになり、学生時代の友人を
頼って、サルノコシカケを東北・会津まで買い集
めて煎じて飲ませました。

約一年間の闘病生活、家族の笑いは消え、居た
たまれない針のムシロの上の一年でした。家族に
一人でも病人がいると、周りは楽しく暮らせませ
ん。本日は、おなかの調子を整える乳酸菌のお話
です。

ご多忙な所、無理を申し上げてヨーグルト乳酸
菌について卓話をお願い致しました。

こんにち、コンビニ・スーパーでのヨーグルト
品種は3~5年前の倍以上。お気づきですか？新
しい菌も発見され、プロバイオラックスは常識に
なってきました。

自分の体の健康の基礎知識を2つ！

- ・ 私達は、1kgの微生物（腸内細菌）を大腸
に共生させています。
- ・ その中には、約百種類もの菌が、100兆
個も棲んでいるといわれます。

では？質問。それぞれ違った乳酸菌を摂ると
腸内でケンカがはじまらないのか？いつ食べた
らよいのか？どのくらい食べたらよいのか？
等しっかり理解して即実践をお勧めします。

ヨーグルト摂取後、約8時間後に結果発表されます。

アンチエイジングは、腸からが基本！でした。追伸
各メーカーのヨーグルト製品を試食しました。一番旨かったのが、このきりしま地区で製造されるデーリーヨーグルト・・・“高千穂”でした。が、各自お試し下さい。

□幹事報告 高橋 五男

- ガバナーエレクト事務所 …
ガバナー運営についてのご協力をお願い
- 2011-12年度 ガバナー事務所 …
ガバナー月信 最終号
- 公益財団法人ロータリー日本財団 …
24.1月～6月 ご寄付の方への確定申告用領収書
- 米山梅吉記念館…館報 2012 秋 20号
- 第39回盆地まつり実行委員会 お礼状

□クラブ報告事項

- 2012-13 事業計画書 配布
- 8/29 (水) 9月定例理事会 11:30
1F 貴賓室

□出席報告

| | | |
|-----------------|---------------------------------|--------|
| 会員数 | 47名 | |
| 出免数 | 7名 | |
| 出席数 | 31名 | |
| 出席率 | 77.50% | |
| 前々回修正出席率 | 8/8 | 95.00% |
| 前回修正出席率 | 8/15 | 休会 |
| 届出有 | 外山 林 鳥集 藤岡 福本 中村(静) 山下 吉元 上田 | |
| 届出無 | なし | |
| MU有会員 | 藤岡 中村(静) 吉田 | |
| 8/16 都城中央 | 上田 | |
| 8/17 都城 | 船木 | |
| 8/19 地区会員増強セミナー | 河野 柳 | |
| MU無会員 | なし | |
| 8/8 | なし | |
| 要MU会員 | なし | |
| 8/15 | なし | |

□本日のプログラム

デーリー南日本酪農協同(株)
取締役商品開発部 部長

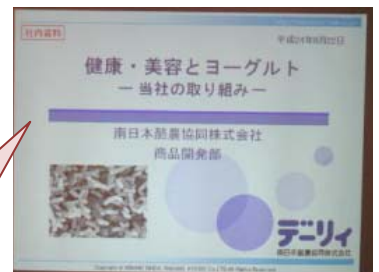
菊地 幸治 様 卓話



- ◎平成 17 年乳酸菌を求めてモンゴルへ。
- ◎発ガンリスクが低減します。
- ◎お肌の状態が改善されます。
- ◎デーリーのヨーグルトをよろしく。

キティちゃんのヨーグルトありがとうございました

『乳酸菌の力』
についてお話
頂きました！！



□SAA 報告 前田 吉基

◎ニコニコ箱◎

樋口 正義(都城北RC)・・・国際大会の写真、ありがとうございました。

大峯 学・・・菊地先生、貴重なお話ありがとうございました。皆さんデーリーヨーグルトで健康生活しましょう。

小俵 武・・・菊地様の講話ありがとうございました。中原さんの入会を楽しみにしています。宜しく。少々。

◎今後のプログラム

9/5 夜間例会 中山荘
18:30～ 例会 19:00～懇親会

| | 8/22 | 計 |
|---------|-----------------|--------|
| ニコニコBOX | 4,000 | 78,000 |
| ゴールドBOX | 2,400 | 14,026 |
| ロータリー財団 | 0 | 80,000 |
| | ※今月のレート 1\$ 80円 | |
| 米山奨学会 | 0 | 76,000 |
| 教育振興基金 | 0 | 60,000 |

雑誌会報・インターネット・広報委員会

平川 靖三・吉田 努・椿松 豊治
萩原 和洋・長友 喜信・岡崎 誠
ロータリー事務局 制作