



都城西 ロータリークラブ

会長 大峯 学 幹事 高橋 五男
クラブテーマ 思いやりの心 内へ外へ



週報 第1786回 平成25年1月23日

都城西ロータリークラブ 創立1976年3月10日
事務局:メインホテル4F Tel 0986-25-0834

例会場:ホテル中山荘 Tel 0986-23-3666
E-Mail:rc2730@lily.ocn.ne.jp

点鐘

合唱 君が代 ・ 奉仕の理想

ゲスト及びビジター紹介

- ◎都城RC なし
- ◎都城北RC なし
- ◎都城中央RC なし

ゲスト 平井 泉 様

□会長の時間 大峯 学

先週の都城4RC合同新年例会に於きましては、ほぼ順調に開催できました。ホストクラブの大役を充分果たせたこと 心より感謝申し上げます。各会員の方々の気配り 心配り 御協力 御厚意 まことに有難うございました。皆さんの”暖かい御助力“ とても嬉しく心に染み入るものがありました。

西RCの職業奉仕実践の場の経験のひとつになったと思います。まことに有難うございました。

“創造的でない街は衰退する”—各国の識者の警告です。同様に創造的でない会社も 集団も衰退の一途を辿ります。これは即ち創造的でない脳が創り出す現象ということになります。

12/26 “味覚障害”のお話。一寸心配される 私を含めた方々へ

大脳 140 億 小脳 1000 億 あります。3000 個/日が死滅していきます。しかし、心配はご無用! 逆に脳は 使えば使う程 バージョンUPすることは御存知だと思います。ただし脳を鍛えるには 楽しくやるのが重要だということです。

この厳しい会長職も 長老の方々から頂いた年賀状の数行の心温まる励ましの添え書きでうれしくなり 後半楽しくやっていきたいと思う訳であります。賀状本当に有難うございました。

その楽しい うれしいのワクワク感情はドパーミンという物質でドキドキの連鎖をつくり出します。

脳細胞がダウンする 最大の要因のストレスで記憶が鈍りうつ病や神経症を引きおこします。遊びでよい刺激を受けると脳は賢くなります。しかし遊んでばかりではおられませんので、仕事さえも“遊び感覚”同様脳をワクワクさせるのは私たち自身の気持ちの切り替え—つまり脳を騙すテクニックということになります。

しかも、この騙しで五感を全部使うと 前頭葉、側頭葉、頭頂葉、後頭葉を全て 刺激するから 最高の効果になる。

—好きなことを楽しくやると 扁桃腺部が好き嫌いを判断して 前頭葉の帯状回前野が刺激を受け ターボエンジンに点火され 神経回路を伝えるパルスの速度がUPするので。ゴルフ同好会のように囲碁・マージャン・旅行・ジョギング等の同好会の立ち上げを提案いたしたいと思います。

—三坂先輩、岩橋先生に いま一番したいことは何ですか?とお尋ねしたことがあります。

—答えはお二人とも“恋がしたい”でした。人は恋すると、脳内物質(ドパーミン)が大量に分泌され 脳が更に刺激され その活性化が加速するということです。そして 恋が成就すると 更に“ベータエンドルフィン”が分泌放出され 神経細胞間のやり取りが活発になる つまり脳が若返る現象がはじまります。

次に出るホルモンは、男性：テストステロン
女性：エストロゲンですがこれらは目的達成後に放出されるホルモンです。これが本格的若返りのホルモンで“心の中だけでの恋”に楽しんでおられる方々にはお気の毒様ですが少々勿体ない気がいたします。しかし脳をうまく騙せばよい訳で、しかも自分の脳にきづかれないようにするには・・・

□幹事報告 高橋 五男

- ガバナー事務所…地区ロータリー財団「補助金管理セミナー」開催のご案内
2/10(日) 13:00~17:00 シーガイヤ・コンベンションセンター
2/9・10 第1回地区チーム研修セミナー 終了後
- ロータリー財団
ポール・ハリス・フェロー 認証状・ピン 大峯 学会員
マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 2回目 精松 豊治・河中 功会員
米山記念奨学会
第1回 米山功労者 草水 正義・徳重 幸男会員
第2回 米山功労者 最勝寺俊昌会員
- 2013-14 大迫 三郎GEより 国際協議会の報告 高橋 五男会長エレクトアにて R1テーマ
「ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を」

■地区関連 その他

- * IM開催の大会開始等 時間変更のお知らせ
25.1/26(土) 日向市中央公民館
ホスト:日向RC TEL 0982-52-3332
受付 12:30→12:00 開会 13:30→13:00 閉会 17:00→15:45
★変更に伴い バスの出発時間を変更致します。
集合 10:30→10:15 出発 10:45→10:30 集合場所:広口 合同庁舎



□出席報告

会員数	48名	
出免数	7名	
出席数	25名	
出席率	60.90%	
前々回修正出席率	1/9	特別休会
前回修正出席率	1/16	92.68%
届出有	小坂 草水 河野 高辺 中山 吉田 福本 三坂 中村(七) 山下 脇丸 長友	
届出無	中村(静) 林 柳 盛田	
MU有会員 1/17 都城中央	藤岡 草水 中原 高辺 小坂	
1/18 都城	中村(静) 上田 福本	
MU無会員 1/9	特別休会	
要MU会員 1/16	中村(七) 山下 盛田	

□委員会報告

★国際奉仕委員会 井福 博文 委員長

3月に、東蔚山RCへ訪問します。
たくさんの参加をお願いします。

□本日のプログラム

社会奉仕賞

別紙に掲載しております。

□SAA 報告 前田 吉基

別紙に掲載しております。

◎今後のプログラム

- 1/30 外部卓話
- 2/6 国際奉仕担当 会員卓話
- 2/13 プログラム担当 会員卓話

	1/23	計
ニコニコBOX	11,000	219,000
ゴールドBOX	1,758	52,645
ロータリー財団	16,400	183,400
	※今月のレート 1\$ 82円	
米山奨学会	15,000	151,000
教育振興基金	5,000	115,000

雑誌会報・インターネット・広報委員会

平川 靖三・吉田 努・精松 豊治
萩原 和洋・長友 喜信・岡崎 誠
ロータリー事務局 制作

ポール・ハリス・フェロー

大峯 学会長



マルチプル・ポール・ハリス・フェロー

精松 豊治 会員 (2回目)
河中 功 会員 (2回目)

米山功労者



最勝寺俊昌 会員 (2回目)



徳重 幸男 会員 (1回目)
ご欠席～草水 正義 会員 (1回目)



皆勤賞

16ヶ年 高橋 五男 幹事
6ヶ年 上田やよい 会員
6ヶ年 鳥集 寿一 会員

ご欠席～8ヶ年 高辺 晃也 会員

社会奉仕賞 平井 泉 様



社会奉仕委員会 永野修一郎 委員長より あいさつ・紹介

- ・大淀川サミット副会長
- ・司法委員
- ・少年サッカーの指導者
- ・防災士会 事務局長
- ・調停委員 等

多方面で活躍
されております。



- * 防災士の資格を取ろうと思ったのは、鷹尾一丁目の 浸水地区に住んでいるのがきっかけでした。
- * まず『自助』です。自分の命と財産は自分で守りましょう。
- * ホテルの選び方：津波対策としては、5階以上（東京は10階）、ただし 火災対策としてはハシゴ車は10階までしか届きません。
- * 大淀川サミット 11/1 に観音瀬で行いました。
- * 自民党政権になって、国の機関の対応が変わりました。予算はたくさんある様です。何かやるのなら、今がチャンスです。



おめでとう
ございました



□SAA 報告

◎ニコニコ箱◎

- 高橋 五男・・・フェロウシップ委員会の丸山委員長をはじめ、皆様に合同新年例会はお世話になりました。
- 木佐貫鐵蔵・・・年末家族会の写真を頂いて。
- 椿松 豊治・・・マルチフェローのバッジをいただきました。
- 河中 功・・・マルチ 3回目をもらえる様がんばります。
- 最勝寺俊昌・・・米山功労者 第2回目 表彰をいただきありがとうございます。
- 最勝寺俊昌・・・年賀状有難うございました。厚く御礼申し上げます。
- 吉原 信幸・・・家族会と合同新年例会の写真を頂きました。
- 徳重 幸男・・・感謝状を頂いて。
- 鳥集 寿一・・・皆勤賞を頂いて。
- 船木 修一・・・合同新年例会に園児の太鼓を出していただいてありがとうございました。

◎ロータリー財団◎

高橋 五男・・・船木会員のみやこのじょう児童学園の園児の太鼓、先生の沖縄エイサー 大変良かったですヨ。

天水 金作・・・ロータリー財団へ。

◎米山祈念奨学会◎

高橋 五男・・・最勝寺委員長 遅くなりました。

天水 金作・・・米山記念奨学会へ。

◎教育振興基金◎

高橋 五男・・・藤岡委員長 遅くなりました。