



都城西 ロータリークラブ

会長 大峯 学 幹事 高橋 五男
クラブテーマ 思いやりの心 内へ外へ



週報 第1788回 平成25年2月6日

都城西ロータリークラブ 創立1976年3月10日
事務局:メインホテル4F Tel 0986-25-0834

例会場:ホテル中山荘 Tel 0986-23-3666
E-Mail:rc2730@lily.ocn.ne.jp

点鐘

合唱 君が代・奉仕の理想

ゲスト及びビジター紹介

- ◎都城RC なし
- ◎都城北RC 樋口 正義 氏
- ◎都城中央RC なし

ゲスト なし

□会長の時間 大峯 学

本日はこの“会長の時間”に於きまして、3月の“自殺対策強化月間”での取り組みの一環として、3月2日(土)10:00から行われる“自殺防止ゲートキーパー養成研修会”(於:市役所南館4F 会議室)の受講者を呼びかけます。

去年11月社会奉仕委員担当例会で取り上げましたテーマ“心の健康—自殺防止”について憶えておられかと思ひます。

都城地域では、一週間に一人以上の自殺者が出ておられます。

私の周りを見ても小学、中学、時代の同級生の同じクラスにそれぞれ一人づつ。また高校時代に現役で東京大学に入った同級生の計三人。

他には、知人関係に二人 おられます。

どうして 自らの命を絶ったのだろうか? 親しかったので尋ねてみたくになります。

50歳代60歳代の自殺者の動機としては、健康問題が最も多いことが明らかにされていますが、これに経済経営問題・家庭・職場の問題が重複した状況になると、精神状態が悪循環

に陥り 死を選ばれるのでしょうか。読んだ記事の中で死(自殺)に傾いた人は何か真黒いものに追われる気持ちになり いたたまれなくなり、“突然”行動に移すというものでした。

やはり、人生はワクワク イキイキ がいいです。幸せです。

私たち会社・職場のリーダーは、一人ひとりの部下ひいてはチーム全体のやる気を漲らせることが最も大切な仕事!

その為には、その一人ひとりの身になってストレスを過度に溜めない工夫のアドバイスをしなければならぬと思ひます。

私の通うジムは、3Fにあります。階段は計41段。イヤダナーと登って来る人の気分と運動を終えてすっきりハッピー気分而降りてくる人の挨拶や顔の表情の差は、驚くほどレキゼンとしたものがあります。想像以上の気持ちの変化があります。

—つまり ジムは“ダイエット・体づくり”だけではなく “ストレス解消の最高の場”と確信しています。

ですから キツイ日も多々ありますが、体調チェックもかねて毎日ランニングする訳です。心底からジムに感謝しています。

一時間のうちにイヤダナー→スッキリ、ハッピーの差を毎日確認経験していますからゲートキーパーの一人として ストレス解消対策のお役にたてるかな—と思ひ 進んで参加しようと思ひます。

皆さんの ご参加も何卒よろしく!



□幹事報告

高橋 五男

- ガバナー事務所…
*次期クラブ社会奉仕委員長セミナーのご案内 25.2/24 (日)
受付 11:30 開会 12:00~14:30
城山観光ホテル 登録料 2000 円
*ガバナー 月信2月号
*書き損じはがき・テレカ・切手の送付報告書提出のお願い
- 公益財団法人 ロータリー財団・米山記念奨学会
財団法人 都城地区教育振興基金 …
平成24年寄付金分確定申告用の領収証
- 2013-14年度 ロータリー手帳
お買い上げのお願い 1部630円
- ロータリーの友 2月号
- 社会奉仕賞受賞者 平井 泉様より
お礼状
- 都城商工会議所…
都城市志布志道路早期完成促進民間協議会 「広域防災拠点セミナー」開催
のご案内 25.2/20 (水) 9:00~10:00

□クラブ報告事

- 新入会員公示 配布
- 40周年実行委員会組織図 (案)
萩原 和洋会員より説明

■地区関連 その他

- 2/6 (水) 3RC・4RC4役会
3RC…18:00 4RC…18:30
中山荘

□出席報告

| | | |
|--------------------|------------------------|--------|
| 会員数 | 48名 | |
| 出免数 | 7名 | |
| 出席数 | 34名 | |
| 出席率 | 82.90% | |
| 前々回修正出席率 | 1/23 | 85.37% |
| 前回修正出席率 | 1/30 | 87.81% |
| 届出有 | 小田 小坂 藤岡 前田 | |
| 届出無 | 吉田 中村 (壽) 福本 | |
| MU有会員 1/31 都城中央 | 三坂 | |
| 2/1 都城 | 中山 | |
| MU無会員 1/23 | 中村 (七) 脇丸 山下 林 柳 盛田 | |
| 要MU会員 1/30 | 山下 脇丸 中山 吉田 小坂 | |

□委員会報告

別紙に掲載しております。

□本日のプログラム

IM 報告

別紙に掲載しております。

□SAA 報告

前田 吉基

別紙に掲載しております。

◎今後のプログラム

2/13 鳥集 寿一 会員 卓話

2/20 外部卓話

2/27 R 情報担当

| | 1/30 | 計 |
|---------|-----------------|---------|
| ニコニコBOX | 4,000 | 223,000 |
| ゴールドBOX | 2,170 | 54,815 |
| ロータリー財団 | 32,800 | 216,200 |
| | ※今月のレート 1\$ 88円 | |
| 米山奨学会 | 11,800 | 162,800 |
| 教育振興基金 | 12,000 | 127,000 |

雑誌会報・インターネット・広報委員会

平川 靖三・吉田 努・精松 豊治
萩原 和洋・長友 喜信・岡崎 誠
ロータリー事務局 制作

米山功労者

草水 正義 会員



2月 誕生祝い

吉元 鉄夫 会員
萩原 和洋 会員
福永 忍 会員

□委員会報告

40周年記念大会準備委員会
萩原 和洋 会員

- * 周年事業は大切な行事です。
- * 岩橋実行委員長を支えて、精一杯やりたいと思います。



国際奉仕委員会
井福 博文 委員長

- * 東蔚山 RC 訪問 (3/9~3/11) について、例会終了後にミーティングをします。



(写真は例会後のミーティングです)

□SAA 報告

◎ニコニコ箱◎

- 吉元 鉄夫…誕生祝いをいただきありがとうございます。
- 三坂 昭一…1月の誕生祝いの生花を頂きました!!これからも元気で頑張ります。まず、毎日歩く事からはじめます。
- 萩原 和洋…誕生祝いをいただき誠に有難うございました。
- 福永 忍…誕生祝の御花を頂き感謝・感激です。
これからも健康に気をつけます。
- 吉原 信幸…先週初め、家内の母が亡くなり、色々と皆さんにはお世話になりました。ありがとうございました。

◎米山記念奨学会◎

上田やよい…米山記念奨学会へ

IM 報告

平成25年1月26日(土)
ホスト：日向RC



大峯 学会長

- * インターシティミーティング (IM) とは、都市間連合会の事です。
- * ホストの日向RCの企画力には感心しました。
- * 参加者が少なくて残念でした。皆さん忙しいですが、ぜひ時間を作って下さい。



高橋 五男 幹事

- * 記念講演が印象に残りました。
- * 「奉仕を通じて平和を」



河野 一治 会員

- * 記憶に残るミーティングでした。
- * 大神さんの講演が素晴らしい内容でした。
- * 平和について考えさせられる映像があり、平和のありがたさを感じました。



長友 喜信 会員

- * 大神さんは25歳の時に一念発起して、インドで学校をつくりました。歌もとてもお上手です。
- * 学校はロータリー財団の協力でつくられました。
- * 大変素晴らしい内容で感動しましたが、日向時間というのも実感いたしました。



小俵 武 会員

- * 印象に残った言葉です。
『無償ゆえ、あとずさりせず 淡々と、ただ淡々と』