

# 都城西 ロータリークラブ

会長 大峯 学 幹事 高橋 五男  
クラブテーマ 思いやりの心 内へ外へ



週報 第1789回 平成25年2月13日

都城西ロータリークラブ 創立1976年3月10日  
事務局:メインホテル4F Tel 0986-25-0834

例会場:ホテル中山荘 Tel 0986-23-3666  
E-Mail:rc2730@lily.ocn.ne.jp

点鐘

合唱

我等の生業

ゲスト及びビジター紹介

- ◎都城RC なし
- ◎都城北RC 樋口 正義 氏
- ◎都城中央RC なし

ゲスト

なし



□会長の時間

大峯 学

皆さん 本日の体調いかがですか？

次年度ガバナー補佐の木佐貫副会長に 昨日ジムでお会いしました。ガバナー補佐研修をタップリしぼられて、しっかり終えられたとのこと。木佐貫副会長は、この2ヶ月で3kgのダイエットにも成功されました。食事と運動の努力の結果です。ジムの先生の指導もあったようです。ガバナー補佐の大役をお元気で無事勤められますようお祈りいたします。

私も2~3日の出張で すぐに2~3kg 太ります。職業柄食べ歩きますので、帰社後は念入りにランニング等で汗を流します。一日20分程度のランニング等が体重を整えているようです。

皆さん うどん派 or そば派？どちらでしょうか？どちらがお好きですか？

“GI値”的な見方からのうどんとなると、グリセミック・インデックス “食品の脂肪化の指標” のことですが 昨年10月の外部卓話憶えておられますか？炭水化物（糖質食品）を摂った時の血糖値の上昇するスピードを ブドウ糖を摂った時のスピードを100として計ったものです。

血糖値が上がると血糖値を調整するホルモン インスリンが分泌され 脂肪の合成を促進し 分解を抑制するのでインスリンが過剰に分泌されると太る原因になります。またこのインスリンが不足したり 分泌が遅いと血中に血糖が溜まりやすくなるので糖尿病的体質ということになります。皆さんのほうが詳しいと思います。

ですから 同じ栄養価のものでも血糖値の上昇スピードの遅い食品がダイエットに適している訳です。

高いGI値食品といえばパン・白米・小麦製品です。

実は“うどん”もこの仲間に入っています。私共の業界では“ゆゆしき”問題なのです。

実際に弊社の外食部に入社した社員は例外なく“太った・太った”と言い出します。一種の職業病ということになりますか・・・“そばを食べなさい。”と教えますが そばよりうどん好きが多いようです。

ところが 永年取引の鳥越製粉研究開発部から“太らないパン”の原料開発に成功 世界特許を取得した と情報が入りました。

次に“太らないうどん”の試作サンプルを送るといふことで 本日私共の会社へ向かって

います。

一さて 味の方はいか程か?おいしくない  
と話になりません。結果は 御要望があれば次  
週報告致します。

この様に 食品業界でも美味しさと健康志  
向へ世界先端の技術開発が行なわれています。  
まさに“メイドインジャパン”の一角だと思  
います。そばの需要は年々増加していますが う  
どん好きの皆さん 必ずおいしく 太らない  
うどんを作り上げますので うどん好きであ  
り続けてください。

### □幹事報告 高橋 五男

- ガバナー事務所…
  - \* 第14回ロータリー国際囲碁大会の  
ご案内 25 4/12 (金) 14:00~  
韓国 大邱市
- 都城泉ヶ丘 (定) 高校卒業証書授与式の  
ご案内  
25.2/28 (木) 受付 9:35~ 開会 10:00~  
義友会館

### □クラブ報告事

- 2013-14 年度      ロータリー手帳注文  
1部630円

### □出席報告

会員数	47名
出免数	6名
出席数	34名
出席率	85.00%
前々回修正出席率	1/30      92.68%
前回修正出席率	2/6        92.68%
届出有	林 木佐貴 中村 (静) 萩原 山下
届出無	柳
MU有会員	
2/7 都城中央	小田 藤岡 萩原 上田 小坂 吉原 吉田 中村 (静)
2/9 2013-14年 第1回地区チーム研修 セミナー	木佐貴
2/10 補助金管理セミナー	高橋
2/12 都城北	草水

MU無会員 1/30	山下 脇丸 中山
要MU会員 2/6	小坂 吉田 福本

### □委員会報告

#### ★出席委員会 皆勤賞 授与

別紙に掲載しております。

### □本日のプログラム

## 鳥集 寿一会員 卓話

別紙に掲載しております。

### □SAA 報告 前田 吉基

#### □SAA報告

◎ニコニコ箱◎

長友 喜信…26ヶ年皆勤賞 ありがとうござ  
います。

小坂泰一郎…あけましておめでとございま  
す。今年初めての例会出席です。  
今年も仲良くして下さい。

中原八重子…長友さん、皆勤26年すごいで  
すね。

#### ◎今後のプログラム

2/20 外部卓話

2/27 R 情報担当

	2/13	計
ニコニコBOX	3,000	237,000
ゴールドBOX	2,608	59,834
ロータリー財団	0	216,200
	※今月のレート 1\$ 88円	
米山奨学会	0	167,800
教育振興基金	0	127,000

#### 雑誌会報・インターネット・広報委員会

平川 靖三・吉田 努・精松 豊治  
萩原 和洋・長友 喜信・岡崎 誠  
ロータリー事務局 制作

# 皆勤賞

26ヶ年 長友 喜信 会員



○本日のプログラム

※プログラム委員会 担当

## 鳥集 寿一 会員 卓話



### 『人口減少化社会に対するひとり言』

#### ◆人口の推移

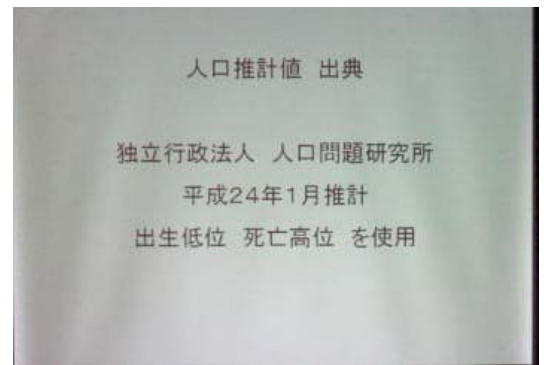
2006年がピーク 平成25年 1億2684万人  
30年後 9,886万人  
(昭和40年とほぼ同数)

#### 生産年齢人口の推移

	20~74歳人口	15~64歳人口
平成25年	8,922万人 (70.3%)	7,897万人 (62.3%)
10年後	8,244万人 (68.8%)	7,185万人 (60.0%)
20年後	7,489万人 (68.0%)	6,452万人 (58.6%)
30年後	6,607万人 (66.8%)	5,281万人 (53.4%)

#### ◆『作っても売れない』時代へ

- ・ 価値観重視で目標バラバラ、正解がない社会。
- ・ 多様化、省エネ、適正規模へ。
- ・ 稼ぎ手でない人（高齢者・子供）が消費を主導する時代。
- ・ 終身雇用、年功序列型の採用 → 能力・適性優先、外国人を採用。



#### ◆人には寿命があるが「社会」に寿命はない

社会 → 経営 → 経済 → 法律 → 行政 → 司法 の順に変化。

※ 後継者を育成していますか。 有能は参謀は付いていますか。

# 都城西RC アーカイブス

『都城西ロータリークラブ 創立10周年記念式典 昭和61年3月12日』  
10周年記念誌より 抜粋・・・

## 創立10周年記念式典



外山ガバナー御挨拶



宮下会長の挨拶



妹尾実行委員長より記念事業の発表



式典会場風景



記念式典 式次第



姉妹クラブ 東蔚山ロータリークラブより記念品の贈呈