



国際ロータリー第2730地区

2013~2014 RIテーマ

都城西 ロータリークラブ

会長 高橋 五男 幹事 外山 俊明
クラブテーマ 会員増強と、そして楽しむ



週報 第1835回 平成26年2月19日

都城西ロータリークラブ 創立1976年3月10日
事務局:メインホテル4F Tel 0986-25-0834

例会場:ホテル中山荘 Tel 0986-23-3666
E-Mail:rc2730@lily.ocn.ne.jp

合唱 手に手つないで

ゲスト紹介

いも煮ふれあい運動会実行委員会
委員長 坂元 靖弘 様

ビジター紹介

◎都城RC なし

◎都城北RC 樋口 正義 氏

◎都城中央RC なし

□会長の時間 高橋 五男

皆さん今日は。

ソチ冬季五輪で、フィギュアスケート男子フリーで、羽生結弦(ゆづる)選手が、初優勝。今大会日本勢初の金メダルをもたらしてくれました。他に、ノルディック複合個人ノーマルで銀メダルを獲得した渡部暁斗(あきと)選手と、日本選手団主将を務める41歳ジャンパー葛西紀明(のりあき)選手が銀メダルを獲得してくれました、そして団体では銅メダルを獲得してくれました。

羽生選手が金メダルを取った翌日の会見で、「五輪の本当の怖さ、五輪の魔物と言うものを少し感じた」と心境を語ったが、その魔物は重圧が重くのし懸かる、国民の期待、プレッシャー、ではないのでしょうか。自ずと心の中に創らなくても良いのに、いつのまにか創ってしまう。羽生選手にもミスがあったが、パトリック・チャ

ン選手にもミスがあった。天(神)は両方に五輪の魔物を付けたのでしよう。

最後に自分との戦いに勝ったから金メダルを取れたのです。

ところで、14日のバレンタインデイに毎日新聞にアルツハイマー病から脳を守るたんぱく質。大阪大チーム解明、アルツハイマー病の原因と考えられている物質の分解を進めるたんぱく質を、大阪大などの研究チームが見つけた。もともと脳内にあり、病気から脳を守る働きをしているらしい。新しい予防、治療法の開発につながる可能性があるという。私の老後、将来は安心です。

最近、年のせいか、ずいぶん記憶力が落ちてきている気がします。何か(メガネ)を思い立ち上がった瞬間に、何をしようとしていたのか忘れてしまったり、あわてて下の階まで駆け下りて、「どこに行くんだっけ!」と立ち止ったり、ひどいですよね。経験ありませんか。

皆さんもそうだと思いますが、昔のことなのに、はっきりと覚えていることが沢山あります。記憶というのは、時間にはあまり左右されないもののようです。それでは、どんなことが記憶に残るのでしょうか。楽しかったこと、悲しかったこと、初めてしたこと、苦労して出来た事などです。つまり強く印象に残ったことをいつまでも覚えているわけです。しかも、それはただの見聞ではなく、自分の行動に深くかかわってなければなりません。日日の仕事で物忘れが増えるというのは、記憶力が落ちたのではなく、新しい何かを学ぼうとする姿勢が欠けているからではないのでしょうか。物事を右から

左へ流れるままにまかせては、何も印象に残りません。やはり、いつまでも能動的な姿勢を忘れないようにしたいものです。最後に死ぬまで勉強する事です。超高齢化を迎えている現代、認知症患者は65歳以上の14%、400万人に達するとされています。その認知症の過半数はアルツハイマー病です。そして、糖尿病はアルツハイマー病の危険因子であることが多くの疫学的研究により示されています。

私は糖尿病ですが、我が西クラブにも何人かいますよネ。私が糖尿病の為でしょうか、予備軍アルツハイマー病の自覚症状あるのでしょうか、牟田町、居酒屋でプツーンに記憶喪失になるのです。昨夜はどこに行っただけ？早く、新しい予防、治療法を待ちたいものです。会長の時間でした。

□幹事報告 外山 俊明

○大迫ガバナー事務所…

①書き損じはがき・未使用切手・未使用
テレカ送付の報告のお願い

送付先：鹿児島ユネスコ協会

②2013-14年度女性会員活性化委員会
全体会のご案内

4/5(土) 12:00~15:00

ホテル中山荘

・14:00~15:00 講演会

UMKフリーアナウンサー貴島あゆ美様
男性会員も公聴出来ます。

お申し込みは事務局まで *3/14締切

③ Eクラブ設立について 開設準備室
設置のご案内

○田中ガバナーエレクト事務所…

次期チーム研修セミナー終了のお礼状

○えびのロータリークラブ…

ライラ開催のご案内

5/17(土) 13:30~ 18(日)

9:00~12:00

えびの市国際交流センター

○米山記念奨学会…川口よねやまNo.167

○都城泉ヶ丘高校定時制 校長 池内 範武

第65回卒業証書授与式のご案内

2/28(金) 受付 9:35

開式 10:00~11:30 義友会館

□出席報告

会員数	47名	
出免数	6名	
出席数	31名	
出席率	73.80%	
前々回修正出席率	1/29	80.95%
前回修正出席率	2/5	76.19%
届出有	精松 木佐貴 河野 中村(静) 高辺 山下 吉元	
届出無	盛田 柳 福本 甲斐	
MU有会員		
2/7	都城	精松 鳥集
MU無会員 1/29	甲斐 藤岡 山下 福本 中山 柳 盛田 和田	
要MU会員 2/5	和田 山下 中村(静) 藤岡 甲斐 中村(七) 前田 盛田 柳	

□委員会報告

ありませんでした。

□SAA 報告

別紙に掲載しております。

◎今後のプログラム

3/5 教育振興基金 奨学生報告

3/12 中村 静美 会員卓話

3/19 吉田 努 会員卓話

	2/19	計
ココBOX		234,100
J-ロードBOX	2,507	56,836
ロータリー財団	10,200	299,800
米山奨学会	20,000	225,000
教育振興基金	10,000	144,000
40周年準備金	1,000	23,000

雑誌会報・インターネット・広報委員会

吉田 努・盛田 祐一

藤岡 成学・中原八重子

ロータリー事務局 制作

社会奉仕賞

いも煮ふれあい運動会 実行委員会 様



実行委員長 坂元 靖弘 様



おめでとうございます(*^_^*)

この度は、都城西ロータリークラブの皆様から、私達の地域活動「志和池地区いも煮ふれあい運動会」を認めていただき「社会奉仕賞」をいただけたことは、大変驚きを隠せないところであります。

本大会は、第一回大会を平成23年10月30日に開催致しました。

この始まりは、この一言「最近、地域の交流って言ってもあるようで無いなあ。地区の行事も少なくなってきたし。運動会を復活させっみろかい。」でした。志和池地区でも、上水流町3地区の壮年会やおやじ会を中心に有志を募り、「ふれあい運動会」実行委員会を設立しました。

しかし、ただの運動会では面白くないから、何か一つ印象に残る名前にしようとなり、参加者に抽選で「いも煮」を振る舞うという企画がありましたので、「いも煮ふれあい運動会」にし、「いも煮」と言えば「運動会」、「運動会」と言えば「いも煮」となればとの思いもあり大会名が決まりました。

この「いも煮」も実行委員の中に、農業従事者がいて食材を寄付してもらったり、味付けは前職が飲食関係の仕事をしていた者がいたりとか強いものでした。ただ、大変だったのは、仕事が終わってからの仕込みや煮込みが、夜中までかかったのは予定外でした。

次に、運営資金作りですが、上水流町を中心に一軒一軒訪問し、協賛金や協賛品のお願いに駆け回りました。今の景気を考えますと分かってはいたのですが、「そんな余裕はないから、出来ないよ〜」や「あんた達が来れば、せんわけにはいかんし、もう来んでいいが」と、辛い思いもしました。

しかし中には、「あっ、そねえ〜。良い事やあ〜ちょっとしか出来んけど、良い〜?」とか、「こんなもんで良かったら、持って行って〜。」と、私たちに元気とやる気を出させる言葉もいただきました。後、実行委員に、志和池地区外の方への協賛のお願いを投げかけ、地区外からの御協力もいただけた事には大変感謝しております。

あとは、「参加費どうする?」「競技は?」「抽選会は?」「テントは?」と着々と進み準備万端で、大会当日を迎えました。

しかし、一番心配なのは、「参加したい人は参加してください。」とうたっているだけに、地域の方々が、どれくらい来ていただけるのか?でした。

大人の方の参加はもちろん、子供達にも参加をして楽しんでほしいのですが、日曜日となりますと「スポーツ少年団」の活動をしている子供達も多く、「試合だ!」「練習だ!」と大忙しです。

話はずれてしましますが、第3日曜日は「家庭の日」となっておりますが、この日に「スポーツ少年団」の活動が入るのはどうなんだろう?と、我が子もスポーツ少年団活動をしているながら思うところです。また、地区の行事は、この第3日曜日の計画が多いのですが、「練習があるから行けない。」とかの声も聞きます。

さて、話を戻しますが、天候の関係もあり志和池小学校体育館。午前10時、開会式。

参加者のほとんどが実行委員とその家族で、あの時は「どうしよう〜。これで終わるのかなあ〜?」と、とんでもないくらいの不安に駆られていました。

しかし、開会式が10分、20分と進み開会式終了時には、大人の方はもちろん、子供達の参加も増え体育館がいっぱいになり、実行委員の顔にも活気と笑顔があふれてきたのは、今でも忘れることができません。

競技に参加された方には、抽選権をお渡ししていただきましたので、何回も何回も競技参加される子供たちや高齢者の方、走って入場門に来られる方など、大盛況のうちに「第1回いも煮うれあい運動」を終えることができました。

昨年の第3回より志和池地区全域に開催の案内をし、10月13日に開催いたしました。当日は、近い内に台風が来るのでは?との予報もあり、稲刈りや農作業で参加出来ない方が多く、参加者は少なくなりましたが、開催中に参加いただいた方々が「あらっ、元気やったねよお?久しぶりやねえ」と会話される姿や、「こんな楽しい運動会なら、早く知っておけば良かった!」と、喜んでいただいたときには、当日までの心配や色んな苦労が報われ、来年も開催時期を考慮し必ず開催するぞ!という気持ちにさせられました。

ましては、都城西ロータリークラブの皆様からも協賛をいただき、さらに我々実行委員会の活動を認めていただき「社会奉仕賞」をいただけたと言う事は、我々実行委員の大きな励みにも誇りにもなります。

今後、この活動を根気強く継続し根付かせて行きたいと思います。そして、我々と同じく、地域の事、社会の事を真剣にお考えの皆様がいらっしゃるんだ、という「やる気」と「自信」にもつながりました。本日は誠にありがとうございます。

簡単ではございますが、お礼の言葉とさせていただきます。



.....

□SAA報告

◎ニコニコ箱◎

三坂 昭一・・・沖縄で泡盛焼酎30度を飲んで 美味しかったけど目が覚めたら鼻の頭を怪我し、目は充血し 無理やり帰ってきました。

長友 喜信・・・先週は早退したところ皆勤賞があったそうです。失礼しました。

脇丸 孝和・・・ニコニコ箱へ。

◎米山記念奨学会◎

平川 靖三・・・米山記念奨学会へ。

◎40周年準備金◎

鳥集 寿一・・・社会奉仕賞を志和池に授与下さいまして有難うございます。当日は賞品をたくさん有難うございました。